**Шире руки расставляй.**

**Обнимашки принимай,**

**В день объятий- обнимай!**

Не так давно мы получили еще одну приятную дату – **Всемирный день объятий**. Согласно традиции праздника, заключить в дружеские объятия в этот день можно даже незнакомого человека. Это праздник улыбок, хорошего настроения и позитива.

Психологи считают, что люди, которые стремятся заключить вас в объятия, хотят испытать чувство безопасности, комфорта и любви.  Объятия сопровождают нас на протяжении всей жизни. Мы обнимаем друзей и родных при встрече, после разлуки, обнимаем друг друга, чтобы выразить свою радость и благодарность.

Приятно и то, что празднование 21 января не требует никаких материальных затрат. Вам стоит лишь щедро наградить своим теплом всех, кого посчитаете нужным. Поздравляя с праздником, подарите своим близким и любимым людям объятия в знак теплого отношения к ним, напомнив тем самым о своих искренних теплых чувствах.