29 сентября прошёл тематический день, посвящённый Международному дню сердца. В этот день дети узнали много нового и интересного о том, как работает сердце и как его беречь. Дошкольники с удовольствием изготовили сердечки и подарят мамам. А ещё измеряли размер своего сердца с помощью кулачка и слушали сердечко друг друга. Педагог провёл беседу: «Что такое сердце». Физическая нагрузка укрепляет наше сердце. Теперь мы знаем, что полезно заниматься физкультурой для работы нашего сердца. Ещё надо кушать полезную еду (овощи и фрукты). Следить за своим здоровьем. Не волноваться, а радоваться. Совершать больше хороших поступков.

Здоровье - это самое ценное, что может быть для каждого человека. И мы, взрослые, будем добиваться, чтобы с ранних лет наши дети были здоровыми. Давайте постараемся сделать так, чтобы наш чудесный сердечный мотор был готов бесперебойно работать долгие годы! И пусть все будут здоровы.